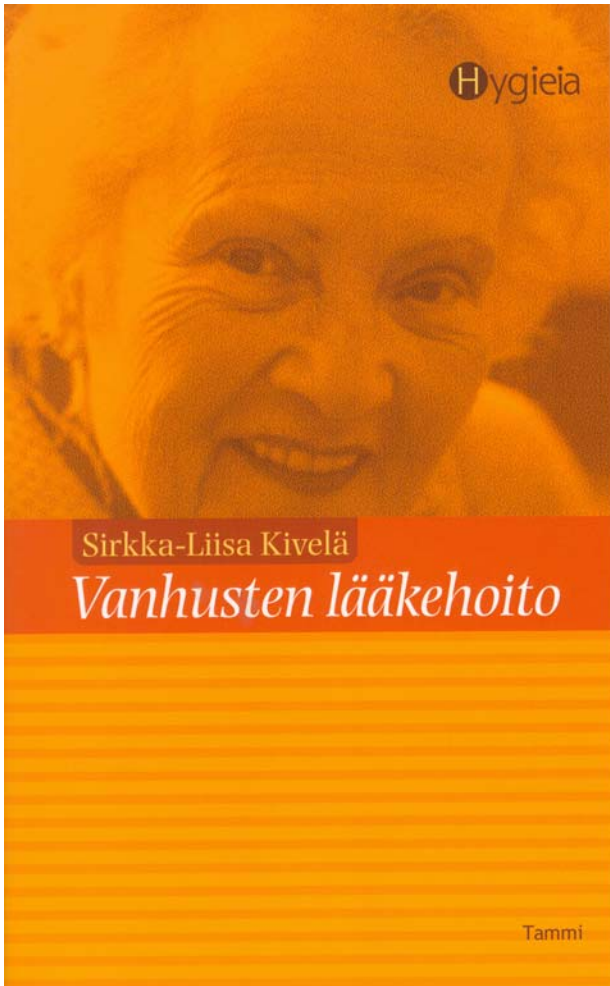


SIRKKA-LIISA KIVELÄ

VANHUSTEN LÄÄKEHOITO

TAMMI, 2004



Vanhenemiseen liittyvien muutosten johdosta lääkkeet hajoavat ja poistuvat iäkkäiden elimistöstä hitaasti. Tästä syystä vanhukset tarvitsevat pienempiä lääkeannoksia kuin keski-ikäiset. Lääkkeiden haittavaikutukset iäkkäänä ovat erityyppisiä kuin työikäisenä. Muistin heikkeneminen, väsymys, alavireisyys, masennus, huimaus, kaatuilu ja jopa sekavuus ovat haittavaikutuksia, joita esiintyy vanhuksilla lääkkeiden käytön yhteydessä. Usean lääkkeen samanaikaiseen käyttöön liittyy yhdysvaikutusvaara. Vanhusten lääkehoitojen toteuttaminen vaatii erityisosaamista kaikilta hoitoon osallistuvilta. Professori Sirkka-Liisa Kivelä kertoo kirjassaan näistä iäkkäiden lääkehoitojen ongelmista ja esittää hyvän lääkehoidon periaatteita sekä keinoja haitta- ja yhdysvaikutusten estämiseksi.

Professori Sirkka-Liisa Kivelä korostaa vanhustenhuollossa toimivien eri ammattiryhmien yhteistyötä asianmukaisten lääkehoitojen toteuttamiseksi ja lääkkeiden haittavaikutusten ehkäisemiseksi. Lääkkeiden määrääminen on lääkäreiden tehtävä. Muihin ammattikuntiin kuuluvilla on lääkäreitä paremmat mahdollisuudet havainnoida lääkkeiden haittavaikutuksia ja haastatella vanhuksia mahdollisista lääkehoitojen ongelmista. Heidän tietonsa ovat arvokkaita lääkehoitojen toteuttamisessa. Kaikkien vanhusten hoidossa työskentelevien tietojen ja yhteistyön lisääminen on keskeinen tämän kirjan tavoite.

Kirja on tarkoitettu terveydenhuollon ammattikoulutuksen saaneille henkilöille: lääkäreille, sairaanhoitajille, terveydenhoitajille, lähi- ja perushoitajille, fysioterapeuteille, kuntahoitajille ja muillekin perus- ja täydennyskoulutukseen. Se soveltuu myös vanhustyössä toimivien sosiaalialan koulutuksen saaneiden täydennyskoulutukseen.