

SIRKKA-LIISA KIVELÄ

Me, ikääntyminen ja lääkkeet

WSOY, 2005



Tässä kirjassa kerrotaan ikääntymisen vaikutuksista elimistön tasapainoon ja lääkehoitojen vaikutuksista iäkkäiden elimistöön. Myös lääkkeettömiä hoitoja käsitellään. Iäkkäiden lääkehoidot vaativat asiantuntemusta, mutta tämän kirjan avulla kuka tahansa voi myös itse vaikuttaa hoitojen onnistumiseen.

Muistin heikkeneminen, liikunta- ja muun toimintakyvyn huonontuminen, käytöshäiriöt, sekavuus, väsymys, jäykkyys, kaatuileminen ja virtsankarkailu voivat johtua lääkkeiden haittavaikutuksista. Koska samat oireet saattavat aiheutua myös muista tekijöistä, kyseisten ongelmien muitakin syitä käsitellään.

Eri lääkeyhtiöt valmistavat lääkkeensä omilla kauppanimillään samoista lääkaineista. Tästä syystä kirjaan on lukijan avuksi laadittu taulukot, joissa on kerrottu myös kaupalliset nimet, joilla lääkkeitä myydään Suomessa (v. 2005 tilanne).